מדריך המשמעת והניהול המנטלי למסחר

צעד אחר צעד: איך לנתק את הרגש מהמסך ולעצור עסקאות נקמה עוד היום

העדכונים היומיים והדוגמאות מהשטח, בקבוצת הווטסאפ שלנו · 🎁 למצטרפים: 10 ימי ניסיון חינם בבוט המסחר · הצטרפו ←

01 צעד 1: הגדרת תוכנית עבודה מראש

- מגדירים את כללי היציאה וההגנה כחלק מתוכנית המסחר הכללית, עוד לפני פתיחת פוזיציה כלשהי.
- הימנעות מקבלת החלטות בזמן שהגרף זז מול העיניים מנטרלת את מנגנון החרטה ושומרת על קור רוח.

02 צעד 2: הפרדה מוחלטת בין רווח צף לרווח ממומש

- הבנה שכל תנודה ירוקה על המסך שייכת לשוק עד לנעילה בפועל מונעת תחושת החמצה אם המחיר חוזר.
- התייחסות לתנודתיות כחלק בלתי נפרד מפעילות השוק מורידה את רמות הלחץ בזמן אמת.

03 צעד 3: נטרול עסקאות נקמה בעזרת נוהל הפסקה

- לאחר אירוע מתסכל מול המסך, מתרחקים מהתוכנה לזמן קצוב כדי להחזיר את האיזון המנטלי.
- התייחסות לעצירת הפסד כחלק מניהול סיכונים תקין שומרת על המשמעת ומונעת ניסיונות להחזיר הפסדים בכוח.

04 צעד 4: מעבר לביצוע מבוסס כללים קבועים

- אלגוריתם מסחר פועל ללא זיכרון של אירועי עבר, ללא אגו וללא רצון לנקום בשוק.
- היצמדות לחוקים קבועים ואוטומטיים היא הבסיס לשמירה על יציבות לאורך זמן.

צ'ק ליסט

- [ ] בניתי תוכנית מסחר ברורה שמגדירה מראש את כללי ההגנה והיציאה
- [ ] הפסקתי לעקוב אחרי שינויים נקודתיים ברמת השניות בזמן המסחר
- [ ] הגדרתי נוהל יציאה להתרעננות מהמסך מיד אחרי סגירת עסקה מתסכלת
- [ ] אימצתי גישה שרואה בעצירת הפסד חלק טבעי ומגן בניהול סיכונים
- [ ] בדקתי אפשרות להעביר את ניהול הפקודות למערכת אוטומטית נטולת רגש

ההמשך, בקבוצת הווטסאפ

הכללים האלה הם רק הבסיס לשמירה על פוקוס ומשמעת מול הגרפים. בקבוצת הווטסאפ שלנו אנחנו מראים בזמן אמת איך מערכות אוטומטיות מנטרלות את הפן הרגשי לחלוטין ומשתפים עדכונים ודוגמאות מהשטח. היכנסו עכשיו כדי לראות איך זה עובד בפועל.

הצטרפו לקבוצה ←

https://guide.altrixalgo.com/wa?ref=guide-81841113